

Instructie plasopvang volwassenen en zindelijke kinderen

Als bij verdenking op blaasontsteking (of urineweginfectie) onderzoek van urine nodig is, let dan op het volgende: **Urine is 'midstroom'**.

Opvang midstroom urine

Plas het eerste deel van de urinestroom in het toilet, daarna vangt u de urine op in het potje en de rest plast u weer uit in het toilet.

Overige informatie

Sluit het potje goed af met het deksel. Vermeld naam en geboortedatum van uw kind op het potje. Het beste is om de opgevangen urine direct naar de praktijk te brengen. Kan dit niet dan moet de urine in ieder geval **in de koelkast bewaard** worden.

Instructie plasopvang niet zindelijke kinderen

Als bij verdenking op blaasontsteking (of urineweginfectie) onderzoek van urine nodig is, let dan op het volgende: **Urine is 'midstroom'**.

Opvang midstroom urine

Geef het kind ruim te drinken. Kinderen jonger dan 2 jaar zullen binnen 20-30 minuten plassen. Spreid de schaamlippen of trek de voorhuid terug en reinig de geslachtsdelen met een ruime hoeveelheid water (geen zeep). Laat het kind met bloot onderlijf op een aankleedkussen liggen of rondlopen. Vang de middelste urine op met een schoon potje.

Lukt dit niet, plak dan een plaszakje (verkrijgbaar bij de apotheek) en controleer elke 10 minuten of er urineproductie is. Laat het plaszakje maximaal 1 uur zitten.

Overige informatie

Sluit het potje goed af met het deksel. Vermeld naam en geboortedatum van uw kind op het potje. Het beste is om de opgevangen urine direct naar de praktijk te brengen. Kan dit niet dan moet de urine in ieder geval **in de koelkast bewaard** worden.

**De urine kunt u voor 10.00 uur naar de praktijk brengen.
Na 13.30 uur kunt u de assistente bellen voor de uitslag.**